



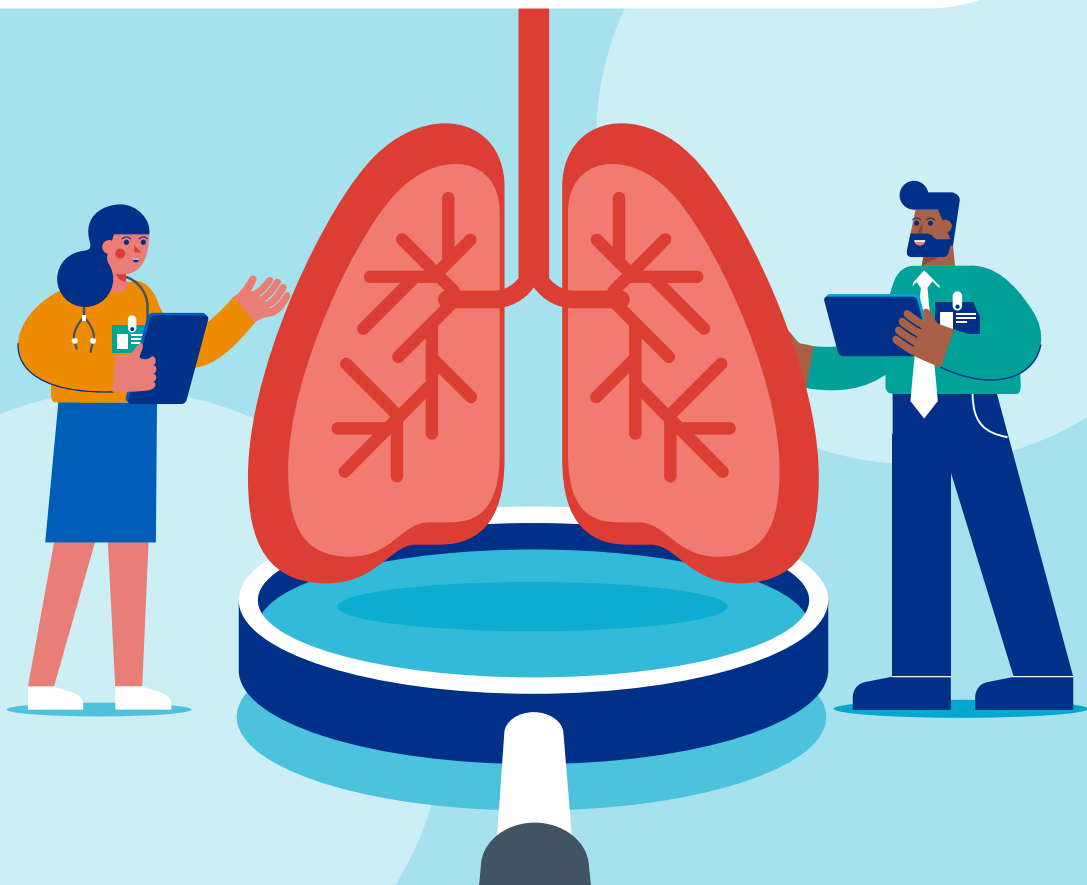
Targeted Lung
Health Check
Programme

NHS

Staffordshire and
Stoke-on-Trent
Integrated Care Board

Ukierunkowane badania zdrowia płuc

Najważniejsze informacje





Czym jest badanie zdrowia płuc?

Badanie zdrowia płuc ma za zadanie sprawdzić, jak dobrze funkcjonują Twoje płuca. Może pomóc w jak najwcześniejszym wykryciu raka.

Dlaczego badania kontrolne zdrowia płuc są tak ważne?

W wielkiej Brytanii rak płuc odpowiada za więcej zgonów niż jakikolwiek inny nowotwór. Na wczesnym etapie często nie występują żadne oznaki ani objawy.

Badania zdrowia płuc pozwalają wcześniej wykrywać raka płuc, czasami nawet zanim wystąpią objawy. Może to zwiększyć skuteczność leczenia tego nowotworu, ratując ludzkie życie.

Jeśli rak płuc zostanie wykryty później, może rozprzestrzenić się na inne obszary ciała i być trudniejszy do wyleczenia.

Kto powinien poddać się badaniu płuc?

Na badanie płuc zapraszamy pacjentów w wieku od 55 do 74 lat, którzy palą lub palili (jeśli zostało to odnotowane w dokumentacji medycznej). Otrzymasz list lub telefon od lekarza rodzinnego lub lokalnego oddziału NHS z zaproszeniem na wizytę.

Jeśli nie skontaktowaliśmy się z Tobą, a spełniasz powyższe kryteria zadzwoń do nas pod numer: **01782 671554** lub **01782 671553**.

Możesz też zgłosić się samodzielnie, wypełniając tutaj formularz zgłoszenia na wizytę: www.uhnm.nhs.uk/our-services/lung-health-checks/request-an-appointment-for-a-lung-health-check

U większości osób nie zostaną wykryte żadne nieprawidłowości. Jednak może okazać się, że wykryjemy problem na wczesnym etapie – często zanim zauważysz, że coś jest nie tak.



Co się dzieje podczas badania zdrowia płuc?

Na początku zorganizowana zostanie teleporada (konsultacja telefoniczna) z pracownikiem służby zdrowia, który zada Ci kilka pytań dotyczących Twojego zdrowia i stylu życia, aby dowiedzieć się więcej o Twoim ryzyku zachorowania na raka płuc.

Możesz również umówić się na rozmowę późnowieczorną i weekendową.

Po pierwszej teleporadzie napiszemy do Twojego lekarza rodzinnego, przekazując jedno z tych zaleceń:

- **Brak dalszych działań** – nie znajdujesz się w grupie wysokiego ryzyka zachorowania na raka płuc i nie potrzebujesz badania w tym kierunku.
- **Skierowanie do lekarza rodzinnego w celu dokładniejszego omówienia problemu** – jeśli masz problemy z oddychaniem lub płucami, ale nie potrzebujesz badania.
- **Propozycja badania płuc** – jeśli jesteś w grupie podwyższonego ryzyka zachorowania na raka płuc.

Co dzieje się podczas badania USG?

Wykorzystujemy promieniowanie rentgenowskie i komputer w celu uzyskania szczegółowego obrazu płuc. Czasami badanie to nazywane jest to tomografią komputerową. Podczas badania wykorzystuje się bardzo niską dawkę promieniowania. Badanie odbywa się w mobilnej jednostce diagnostyki obrazowej lub w szpitalu.



Za badanie odpowiada specjalnie przeszkolony personel. Podczas badania pacjenci nie są zamykani w ograniczonej przestrzeni, widzą personel oraz mogą z nim rozmawiać.

Nie musisz przygotowywać się do tego badania. Możesz normalnie jeść, pić i prowadzić samochód przed i po zabiegu.

Badanie trwa około 30 minut. Samo badanie zajmuje tylko kilka minut i nie jest bolesne.



Kiedy poznam wyniki?

W ciągu czterech tygodni od wykonania badania otrzymasz list z wynikami. List wyjaśni dalsze kroki.

Jeśli badanie wykaże coś niepokojącego, możemy skierować Cię na dalsze badania lub leczenie.

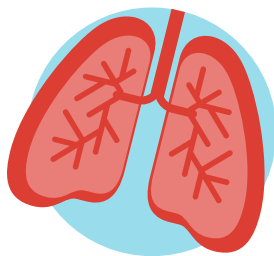
Jakie są objawy raka płuc?

We wczesnych stadiach raka płuc zwykle nie występują żadne oznaki ani objawy. Rak płuc może pojawić się pomiędzy badaniami albo nie zostać wykryty podczas badania.

Ważne jest, aby zwracać uwagę na wszystkie nietypowe lub nieustępujące objawy.

Główne objawy raka płuc:

- kaszel, który nie ustępuje po trzech tygodniach
- kaszel, który utrzymuje się przez długi czas i nasila
- kaszel z krwią
- powracające infekcje dolnych dróg oddechowych
- brak tchu
- uczucie zmęczenia lub brak energii
- ból podczas oddychania lub kaszlu
- utrata apetytu lub masy ciała, której nie da się wyjaśnić w inny sposób.



Jeśli zauważysz jeden lub więcej z tych objawów, jak najszybciej skontaktuj się ze swoim lekarzem. Nie czekaj na następne badanie lub wizytę.

Aby dowiedzieć się więcej na temat raka płuc, badań zdrowia płuc i porad dotyczących rzucenia palenia, odwiedź stronę:

www.uhnm.nhs.uk/our-services/lung-health-checks

Telefon: 01782 671554 lub 01782 671553

Formularz samodzielnego skierowania: www.uhnm.nhs.uk/our-services/lung-health-checks/request-an-appointment-for-a-lung-health-check