

ھېلى كاتى كوتانى مندالان

NHS

Staffordshire and
Stoke-on-Trent
Integrated Care Board

ھەر ھە دەتوانریت زانیاری دەر بارەى كوتانە كان لە تۆمارى تەندروستى 'كتىبى سور' مندالە كەتدا بدۆزىتەوھ. لەلایەن نەشتەرگەرى پزىشكى گشتى پەيوەندىت پىوھ دەكرىت كاتىك كە كاتى پاراستنى مندالە كەت دىت.



تەمەنى 3 سالى و 4 مانگ

MMR (ژەمى دووھم)

4 لە 1 پىش قوتابخانە

زىادكەرى پاراستنى ھەبوو
لە دژى كۆتەندامى زاوژى،
دەردە كپان، كۆكە و ئىفلجى
مندالان زىاد دەكات.



تەمەن 2 سالى

ئەنفلۇنزا (سالانە)

سپراى لووت. مندالان
دەتوانن "گوازەرەوھى
نەخۆشى" بن.

سوپەر سپرېدەر كەسپكە
كە نەخۆشپىھە كى تووشبوو
دەگوازىتەوھ بۆ ژمارەپە كى زۆر
ئاناساپى لە كەسانى تر.



تەمەن 1 سالى

Hib/MenC

پارنىگارى لە ھەوكردن دەكات
و پاراستن بەرز دەكاتەوھ كە
پىشتر لە 6 لە 1 بەدەست
ھاتووھ.

MMR (ژەمى پە كەم)

سورنپە، كۆكە و روبىلا.
ھەموويان زۆر تووشكەرن
لە گەل ئەگەرى زيانگەيانندن
بە نەخۆشى درنپخاين.

فاكسىنى نىومۆكۆكى
(ژەمى 2)

فاكسىنى MenB
(ژەمى 3)



تەمەن 16 ھەفتە

6-لە-1 (ژەمى 3)

پەك ژەمى فاكسىن تەنھا
پاراستنى بەشە كى داپىن
دەكات. مندالە كەت پىوئىستى
بە ھەموو ژەمە دەرمانە كانە
بۆ ئەوھى پارنىگارى تەواو
و ھەرىگىت.

MenB (ژەمى دووھم)



تەمەن 12 ھەفتە

6-لە-1 (ژەمى 2)

فاكسىنى كۆكە سىپھە كان

لە كۆمە ئىك ھەوكردى بە كترىا
لە ھەوكردى سىپھە كانەوھ
تا ھەوكردى گوىچكە
دەپارنىت.

رۆتافايرۆس (ژەمى 2)



تەمەن 8 ھەفتە

6-لە-1 (ژەمى پە كەم)

دەتپارنىت لە نەخۆشى كۆكە،
دەردە كپان، كۆكەى گەورە،
ئىفلجى مندالان، ئەنفلۇنزاى
ھىموفىلۆس جۆرى B و
ئاوسانى جگەرى پى. حالەتە
بە كترىا و فايرۆسىپھە كان كە
كۆرپە و مندالانى بچووك بە
تايبەتى تووشى دەبن.

MenB (ژەمى پە كەم)

باوترىن جۆرى ھەوكردى
پەردەى مېشك كە دەتوانىت
بېتتە ھۆى تىكچوونى توندى
مېشك.

رۆتافايرۆس (ژەمى پە كەم)

مېرووئە كى زۆر
تووشكەرى گەدە.