

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਬਾ COVID ਹੋਇਆ ਹੈ?

NHS

Staffordshire and
Stoke-on-Trent
Integrated Care Board

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਬਾ COVID ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:



ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਦੇਖੋ

staffsstokeics.org.uk/longcovid

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਬਾ COVID ਹੈ, ਤਾਂ ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

RECOGNISE.
REACH OUT.
RECOVER.