

کیا آپ طویل COVID کا شکار ہیں؟

آپ طویل COVID کا شکار ہو سکتے ہیں اگر آپ نے چار ہفتوں یا زائد عرصے کے لیے درج ذیل میں سے کسی علامت کا سامنا کیا ہے:



علامات کی مکمل فہرست کے لیے ملاحظہ کریں

staffsstokeics.org.uk/longcovid

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ طویل COVID کا شکار ہیں تو آج ہی اپنے GP سے رابطہ کریں۔

RECOGNISE.
REACH OUT.
RECOVER.