



**Staffordshire
Children's
Hospital at
Royal Stoke**

Respiratory Symptom Diary

(Young Children)

Name: _____

Hospital Number: _____



Week 1

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							
How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)							
Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Week 2

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							
How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)							
Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Week 3

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							
How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)							
Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Week 4

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							
How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)							
Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Week 5

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							

How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)

Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Week 6

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							

How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)

Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Week 7

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							
How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)							
Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Week 8

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							
How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)							
Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Week 9

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							
How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)							
Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Week 10

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
Coughing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Coughing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Waking in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the night	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Wheezing in the day	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Breathless with exercise	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N	Y / N
Times reliever taken							

How would you rate your child's respiratory symptoms today? (please tick)

Very Good							
Good							
Ok							
Bad							
Very Bad							

Produced by the Paediatric Respiratory Team
Staffordshire Children's Hospital at Royal Stoke
University Hospital of North Midlands

Version 1 May 2021

Date of Review May 2023