



## ਜਾਣੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। NHS ਉਹਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ, ਸਟਾਫ਼ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ।

- ਆਮ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ GP ਸਰਜਰੀ ਵਿਖੇ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ
- ਬਹੁਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ-ਮੋਟੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ 'ਤੇ ਜਾਓ
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ NHS 111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਅਨੁਵਾਦਕ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ [www.111.nhs.uk](http://www.111.nhs.uk) 'ਤੇ ਜਾਓ
- ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ NHS ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।



ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ  
ਕੌਣ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

[bit.ly/know-your-gp-surgery](http://bit.ly/know-your-gp-surgery)

Know your  
GP Surgery