



Staffordshire and  
Stoke-on-Trent  
Integrated Care System

**NHS**

Kérdések és válaszok:

# **Covid19 elleni védőoltás terhes nőknek és szoptató anyukáknak**



# Terhes vagy, vagy éppen gyermeked született?

**A Covid19 elleni védőoltás határozottan ajánlott minden terhes nőnek és szoptató anyukának.**

A Covid19-fertőzés továbbra is terjed, és komoly veszélyt jelenthet a terhes nőknek. Kutatások bizonyítják, hogy a Covid19 elleni oltások biztonságosak, hatásosak, valamint megvédhetnek téged és a születendő gyermeked. Világszerte és az Egyesült Királyságban már több ezer terhes nő kapott oltást biztonságosan, vagy lett terhes az oltás után.

Ebben a röplapban válaszokat találsz a gyakran feltett kérdésekre, és megismerheted az egészségügyi szakemberek tanácsait az oltással kapcsolatban.

**Ha a röplap elolvasása után is vannak kérdéseid, keress fel minket ezen a címen:**  
[ssotics.comms@nhs.net](mailto:ssotics.comms@nhs.net).



# Terhes vagyok



## Elkaphatom a Covid19-et az oltásból?

Nem. Lehetetlen, hogy az oltás miatt elkapd a Covid19-et, ugyanis az oltóanyag nem tartalmaz SARS COV2 vírust. Ha a védőoltás után tudomásodra jut, hogy terhes vagy, akkor a terhesség alatt továbbra is megkaphatod az emlékeztető oltásokat, ugyanazzal az oltóanyaggal (hacsak a szülésznő vagy az orvos másik típusú oltóanyagot nem javasol).

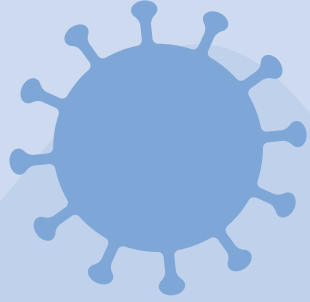
## Megkaphatom a Covid19-oltást más javasolt oltásokkal, például az influenza elleni oltással egy időben?

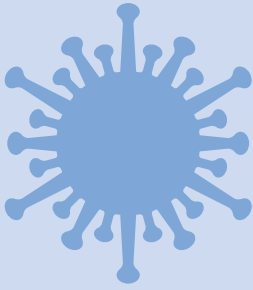
Igen, a Covid19 elleni védőoltást és az emlékeztető dózist megkaphatod más javasolt védőoltásokkal, például az influenza vagy a szamárköhögés elleni oltással egy időben. A JCVI (védőoltásokkal foglalkozó vegyes bizottság) azt ajánlja, hogy vedd fel az influenza és a Covid19 elleni oltást, amikor felkínálják neked, mert csökkentik az esélyét annak, hogy nagyon rosszul legyél, ha elkapod az influenzát vagy a Covid19-et. A terhesség alatt bármikor felveheted ezeket az oltásokat. Azt ajánljuk, hogy a saját magad és gyermeked védelmébe érdekében minél hamarabb tegyél így.



**Megkaptam a Covid19-oltás első és második dózisát. Az emlékeztető oltások ajánlottak terhes nőknek?**

A Covid19 elleni védőoltás második dózisa után 12 héttel kaphatsz újabb emlékeztető oltást. Ajánlott felvenni a vakcina dózisait, hogy a lehető legjobban védve legyél.





## Mi jelent az emlékeztető oltás, és hogyan kapom meg?

Mindenki jogosult megkapni a Covid19 elleni alapimmunizálás első és második dózisát. Az első és második dózis idején csökkent immunitású személyek lehetőséget fognak kapni, hogy az immunitásuk erősítése érdekében felvegyék a harmadik dózist is. E célt szolgálja az emlékeztető oltás, ami egy kiegészítő dózis. Ennek az az oka, hogy az emberek Covid19 elleni immunitása csökken az első, második vagy akár az ezeket követő oltások felvétele után. Az oltóhelyek az igényeidnek megfelelő dózist fogják beadni, az aktuális egészségi állapotodtól és kondíciótól függően.

## Megkaptam a Covid19 elleni oltás első dózist, és rosszul éreztem magam utána. Ez az emlékeztető oltások után is meg fog történni?

Mint minden más gyógyszer esetében, egyes embereknél a Covid19 elleni oltás után is jelentkeznek enyhe, rövid távú mellékhatások, másoknak viszont nincsenek egyáltalán. A leggyakoribb mellékhatások közé tartozik a fájdalmas, elnehezült érzés, vagy érzékenység a karban, az oltás helyén, valamint fáradtság, fejfájás, fájdalmak és hidegrázás. Ajánlott pihened, sok vizet fogyasztanod, különösen, ha láz alakul ki és beveszel paracetamolt (kérjük, tartsd szem előtt a szedett gyógyszereidet, és kövesd a csomagoláson feltüntetett utasításokat).

Ha súlyosbodnak a tüneteid, vagy egy hétnél tovább tartanak, vagy aggódsz, hívd az **NHS-t a 111 számon**. Ha orvoshoz vagy nővérhez fordulsz, feltétlenül tájékoztasd az oltásodról (mutasd meg az oltási igazolványodat), hogy megfelelően meg tudjanak vizsgálni.



## A terhesség alatt melyik a legjobb időpont a Covid19 elleni oltás felvételére?

A JCVI (védőoltásokkal foglalkozó vegyes bizottság) egy független szakértőkből álló tanácsadó bizottság, amely tanácsokat ad az Egyesült Királyság egészségügyi osztályainak a védőoltásokkal kapcsolatban. A JCVI azt ajánlja, hogy a terhes nők minél hamarabb felvegyék a Covid19 elleni oltást; semmi sem indokolja a várakozást a szülés utánig.

A Covid19 elleni védőoltás első dózisa jó védelmet ad, de mindegyik dózist időben meg kell kapnod a lehető legjobb védelem érdekében. Az első dózis után 8-12 héten belül meg kell kapnod a másodikat. Ha valamilyen okból elkéstél az oltás felvételével, akkor minél hamarabb vedd fel az oltást.

## Terhes vagyok, de problémák vannak az immunrendszeremmel. A Covid19-oltás hatással van a terhes személyek immunrendszerére?

Ha terhes vagy, és van egy alapbetegséged, akkor magasabb a Covid19 miatti súlyos szövődmények kockázata. Ezért fontos, hogy az oltóanyag minden dózisa védjen téged és a babádat.



# Épp gyermekem született

## Felvehetem a Covid19 elleni oltást, ha szoptatok?

A JCVI (védőoltásokkal foglalkozó vegyes bizottság) egy független szakértőkből álló tanácsadó bizottság, amely tanácsokat ad az Egyesült Királyság egészségügyi osztályainak a védőoltásokkal kapcsolatban. A JCVI szerint szoptató nők is kaphatnak oltást. Ez összhangban van az Egyesült Államok és az Egészségügyi Világszervezet ajánlásaival. Az oltástól nem kapod el a Covid19-et, és a babádnak sem fogod átadni a babatejjeled.





### **Ha rosszul érzem magam a védőoltás után, biztonságos paracetamolt szednem, ha szoptatok?**

A paracetamolt általánosságban biztonságos fájdalomcsillapítónak tartják szoptatás közben. Ha azonban a gyermeked koraszülött vagy egészségügyi problémái vannak, érdemes kikérned az orvosod véleményét.

### **A Covid19-oltás hatással lesz a termékenységre?**

Nincs bizonyíték arra, hogy a Covid19-oltás bármi hatással lenne a termékenységre vagy a teherbe esés esélyeire.

**Aggaszt, hogy az oltás után erőtlen lesz a karom, és nem fogom tudni tartani vagy szoptatni a babámat.**

A Covid19-oltás egyik nagyon gyakori mellékhatása a karban jelentkező fájdalom, elnehezült érzés vagy érzékenység az oltás helyén. Ez általában egy-két napig tart, és bár nagyon gyakori, nem fordul elő mindenkinél ez a mellékhatás. Ha tudsz szedni paracetamolt (figyelj oda, mert más szerek is tartalmazhatnak paracetamolt, ami miatt előfordulhat, hogy túl sokat szedsz be, és túlléped az ajánlott napi adagot; mindig ellenőrizd a gyógyszerek összetevőit), akkor a fájdalomcsillapítás érdekében javasolt beszedni az ajánlott adagot.

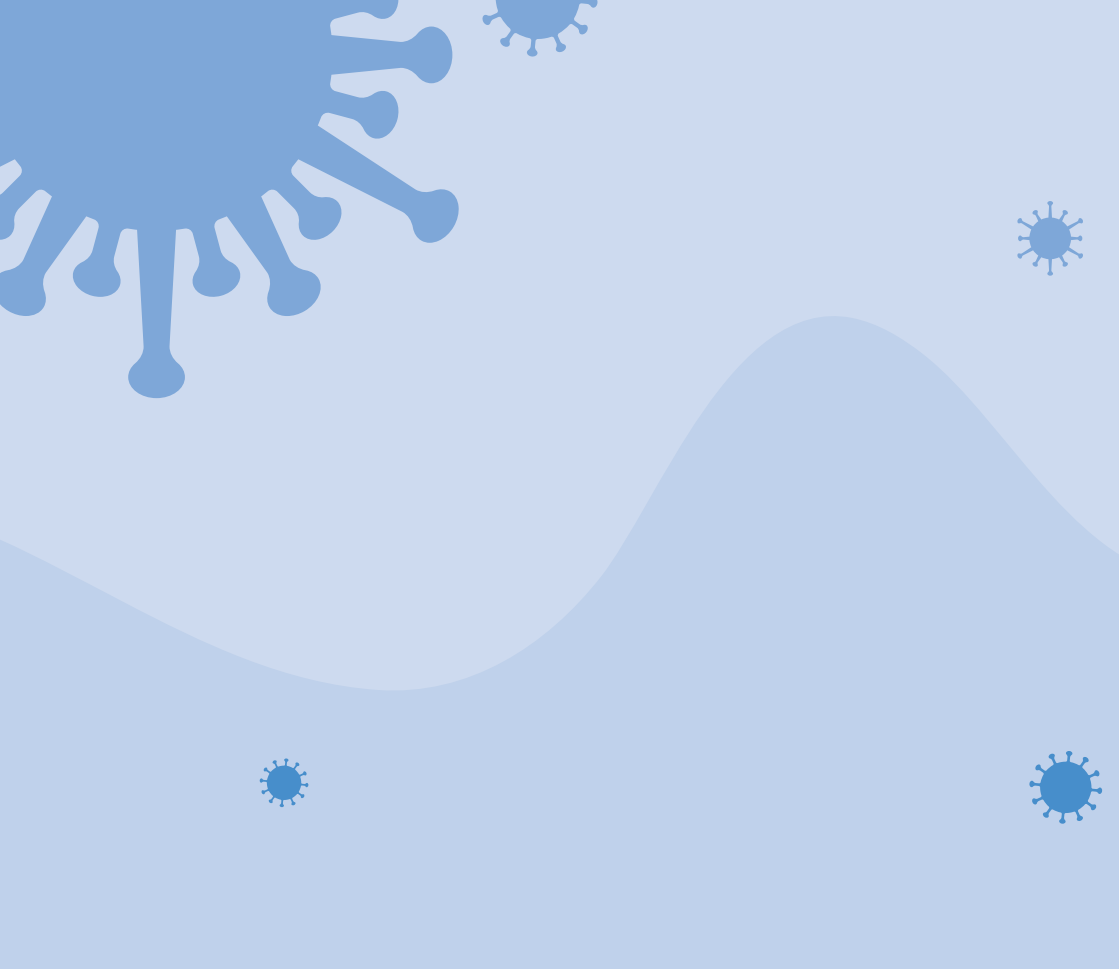


**Gondot okoz az újszülöttemmel és a kiskorú gyermekeimmel utaznom. Van mód arra, hogy az oltópontokon kívül máshol kapjam meg az oltást?**

A [nemzeti időpontfoglaló rendszer](#) (ahol időpontot lehet foglalni egy oltópontra vagy kijelölt közösségi gyógyszertárba) ismerteti a hozzád legközelebbi helyszíneket, így minimalizálni tudod az oltás helyszínére jutás idejét. Több lehetőség közül választhatsz, vannak [helyi ambuláns központok](#) és mobil oltóállomások is.

Bizonyos körülmények között a körzeti orvosod rendelőjében vagy egy helyi kórházban is megkaphatod az oltást (a helyi kórházakban az NHS szolgáltatói beadják az oltást). Ha az első dózist a körzeti orvosod adta be, akkor valószínűleg fel fognak kérni, hogy a második dózisért is ugyanahhoz a körzeti orvoshoz látogass el. Ha kórházi oltóhelyen kaptad az első dózist, akkor ugyanarra a helyszínre tudsz időpontot foglalni a második dózisért.





Ha elolvastad ezt a rölapot, és még kérdéseid vannak, nyugodtan keress fel minket a [ssotics.comms@nhs.net](mailto:ssotics.comms@nhs.net) címen.

