

Pytania i odpowiedzi:

# Szczepienia przeciwko COVID-19 dla kobiet w ciąży i karmiących piersią



# Jesteś w ciąży lub masz małe dziecko?

Szczepienia przeciwko COVID-19 są zalecane dla wszystkich kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Nadal dochodzi do zakażeń COVID-19, które bywają groźne dla kobiet w ciąży. Badania wykazały, że szczepionki przeciwko COVID-19 są bezpieczne i skuteczne oraz że mogą chronić Ciebie i Twoje nienarodzone dziecko. Na całym świecie i w Wielkiej Brytanii tysiące ciężarnych kobiet zostało zaszczepione i zaszło w ciążę po otrzymaniu szczepionki.

W tej ulotce znajdziesz najczęstsze pytania wraz z odpowiedziami i poradami pracowników opieki zdrowotnej na temat szczepionki.

W razie dalszych pytań  
po przeczytaniu tej ulotki  
prosimy o kontakt:  
[ssotics.comms@nhs.net](mailto:ssotics.comms@nhs.net).



# Jestem w ciąży



## Czy mogę zarazić się COVID-19 przez szczepionkę?

Nie. Nie można zarazić się COVID-19 przez szczepionkę. Szczepionka nie zawiera żywego wirusa SARS COV2. Jeśli po rozpoczęciu cyklu szczepień dowiesz się, że jesteś w ciąży, możesz nadal przyjmować dawki przypominające, stosując szczepionkę tej samej marki (chyba że położna lub lekarz stwierdzi, że istnieje powód, aby nie podawać tej szczepionki).

## Czy mogę zaszczepić się szczepionką przeciwko COVID-19 w tym samym czasie co innymi zalecanymi szczepionkami, np. szczepionką przeciw grypie?

Tak. Szczepionkę przeciwko COVID-19 lub dawkę przypominającą można przyjmować w tym samym czasie, co inne zalecane szczepionki, takie jak szczepionka przeciw grypie czy przeciwko krztuścowi. Wspólny komitet ds. szczepień i immunizacji (Joint Committee on Vaccination and Immunisation, JCVI) zaleca przyjmowanie zarówno szczepionek przeciw grypie, jak i przeciwko COVID-19, gdy są one oferowane, ponieważ zmniejsza to ryzyko ciężkiego przebiegu grypy lub COVID-19. Możesz przyjąć te szczepionki na dowolnym etapie ciąży. Zachęcamy, aby zrobić to jak najszybciej w celu zapewnienia maksymalnej ochrony dla Ciebie i Twojego dziecka.



**Otrzymałam pierwszą i drugą dawkę szczepionki przeciwko COVID-19. Czy dawki przypominające (boostery) są zalecane dla kobiet w ciąży?**

Możesz przyjąć dawkę przypominającą szczepionki przeciwko COVID-19 po upływie 12 tygodni od przyjęcia drugiej dawki. Zaleca się przyjęcie wszystkich dostępnych dawek szczepionki, aby uzyskać najlepszą ochronę.





## Czym jest dawka przypominająca i jak ją otrzymać?

Każdemu przysługuje 1. i 2. dawka szczepień podstawowych przeciwko COVID-19. Osoby, które w momencie podania pierwszej lub drugiej dawki doświadczają immunosupresji, zostają zaproszone na trzecią dawkę podstawową w celu zwiększenia odporności. Dawka przypominająca to dawka uzupełniająca szczepionki, która zwiększa odporność. Jest ona potrzebna, gdyż odporność na COVID-19 słabnie po podaniu jednej, dwóch i każdej kolejnej dawki szczepionki. Placówka prowadząca szczepienia zaproponuje Ci dawkę odpowiednią do Twoich potrzeb w zależności od Twojego stanu zdrowia w danym momencie.

## Źle się czułam po przyjęciu pierwszej dawki szczepionki przeciwko COVID-19. Czy to się powtórzy po dawce przypominającej?

Podobnie jak w przypadku wszystkich leków, u niektórych osób szczepionka przeciwko COVID-19 wywołuje łagodne i krótkotrwałe skutki uboczne, choć nie występują one u wszystkich. Do bardzo częstych skutków ubocznych należy tkliwość, uczucie ciężkości i wrażliwość na dotyk w miejscu podania szczepionki (ramię) oraz zmęczenie, ból głowy, bóle i dreszcze. Objawy zwykle ustępują po dniu lub dwóch. Należy wówczas odpoczywać, pić dużo wody, zwłaszcza jeśli pojawi się wysoka gorączka, oraz zażyć paracetamol (uwzględniając wszelkie inne przyjmowane leki i stosując się do zaleceń na opakowaniu).

Jeśli objawy wydają się pogarszać, trwają dłużej niż tydzień lub jeśli masz wątpliwości, prosimy o kontakt z **NHS 111**. Jeśli zasięgniesz porady lekarza lub pielęgniarki, pamiętaj, aby powiedzieć im o Twoich szczepieniach (okazać kartę szczepień) w celu uzyskania odpowiedniej pomocy.



## Kiedy najlepiej zaszczepić się przeciwko COVID-19, jeśli jestem w ciąży?

Komitet ds. szczepień i Immunizacji (JCVI) to niezależny komitet doradczy, w którym zasiadają eksperci doradzający brytyjskim departamentom zdrowia w zakresie szczepień. JCVI zaleca kobietom w ciąży jak najszybsze przyjęcie szczepionki przeciwko COVID-19 – nie ma potrzeby czekać, by przyjąć ją po porodzie.

Pierwsza dawka szczepionki przeciwko COVID-19 zapewnia dobrą ochronę, ale należy przyjąć kolejną dawkę w odpowiednim czasie, aby zabezpieczyć się w jak największym stopniu. Drugą dawkę należy przyjąć od 8 do 12 tygodni po pierwszej dawce. Jeśli z dowolnego powodu spóźniłaś się ze szczepieniem, jak najszybciej musisz się mu poddać.

## Jestem w ciąży i mam problemy z odpornością. Czy szczepionka przeciwko COVID-19 wpływa na układ odpornościowy kobiety w ciąży?

Jeśli jesteś w ciąży i cierpisz na przewlekłe schorzenia, istnieje większe ryzyko wystąpienia poważnych powikłań po zachorowaniu na COVID-19. Dlatego ważne jest, aby przyjąć wszystkie dawki szczepionki z myślą o bezpieczeństwie Twoim i Twojego dziecka.



# Właśnie urodziłam dziecko

**Czy mogę przyjąć szczepionkę przeciwko COVID-19, jeśli karmię piersią?**

JCVI to niezależny komitet doradczy, w którym zasiadają eksperci doradzający brytyjskim departamentom zdrowotnym w sprawie szczepień. JCVI stwierdziło, że kobiety karmiące piersią mogą przyjmować szczepionki. Jest to zgodne z zaleceniami USA i Światowej Organizacji Zdrowia. Nie można zarazić się COVID-19 poprzez przyjęcie szczepionki ani nie można zarazić dziecka przez mleko matki.





## **Jeśli źle się czuję po podaniu szczepionki, czy mogę bezpiecznie przyjąć paracetamol, jeśli karmię piersią?**

Paracetamol jest zasadniczo uważany za bezpieczny środek przeciwbólowy dla kobiet karmiących piersią. Jednak warto najpierw skonsultować się z lekarzem, jeśli dziecko urodziło się przedwcześnie lub jest chore.

## **Czy szczepionka przeciwko COVID-19 wpłynie na moją płodność?**

Nie ma dowodów na to, by szczepionki przeciwko COVID-19 wpływały w jakikolwiek sposób wpływały na płodność lub szanse na zajście w ciążę.

**Boję się o osłabienie ramienia po przyjęciu szczepionki i o to, czy będę w stanie trzymać lub karmić piersią moje dziecko.**

Bardzo częstym działaniem niepożądanym po przyjęciu szczepionki przeciwko COVID-19 jest ból, ciężkość i wrażliwość na dotyk w miejscu przyjęcia szczepionki – na ramieniu. Objawy te powinny się utrzymywać jedynie przez dzień lub dwa. Choć są bardzo częste, nie występują u każdego. Jeśli możesz zażyć paracetamol, zaleca się przyjęcie zalecanej dawki w celu złagodzenia bólu (uważaj – inne produkty mogą również go zawierać, co może prowadzić do przekroczenia zalecanej dziennej dawki; zawsze sprawdzaj skład).

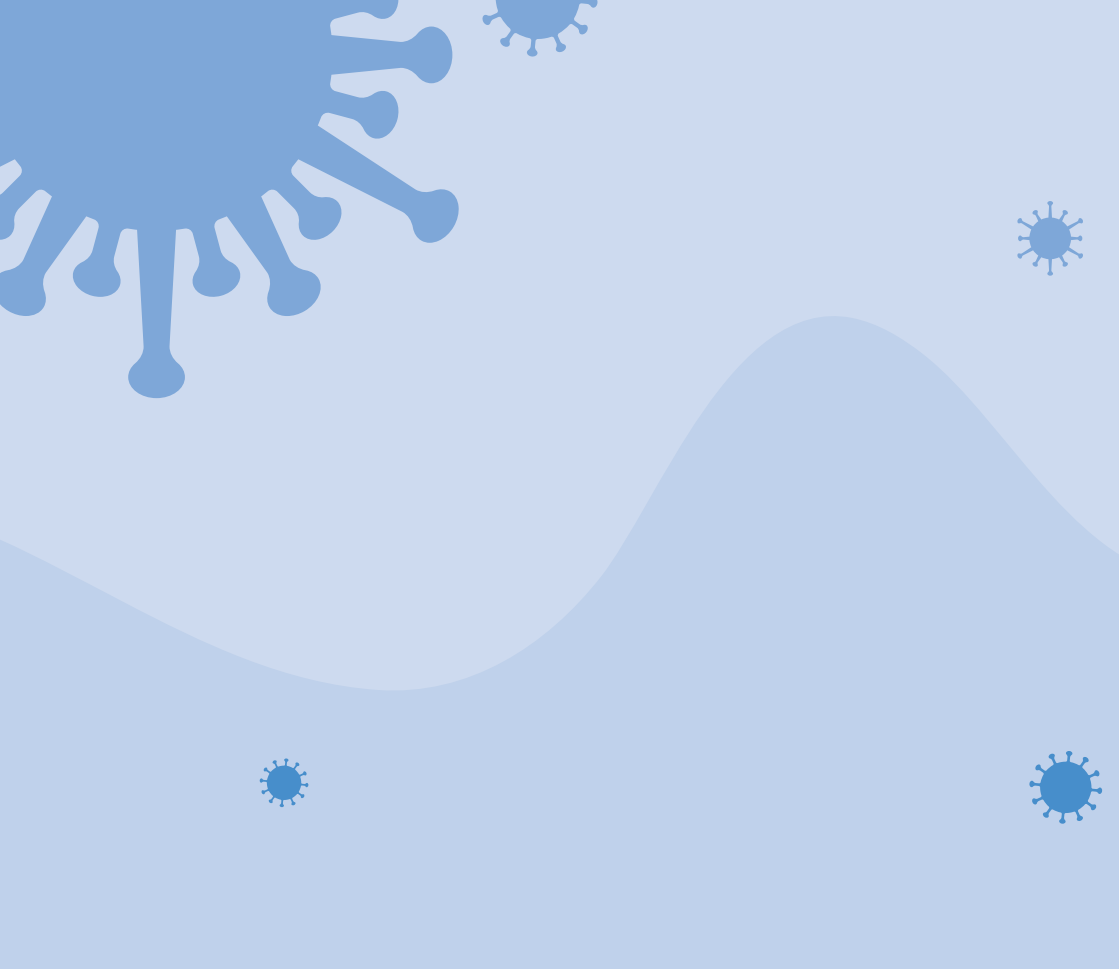


## Podróżowanie z noworodkiem i małymi dziećmi to nie lada wyzwanie. Czy jest inny sposób na przyjęcie szczepionki niż udanie się do ośrodka?

[National Booking Service](#) (rezerwacja szczepienia realizowanego w punkcie szczepień lub wyznaczonej aptece) pozwala umówić wizytę jak najbliżej miejsca zamieszkania, aby ograniczyć czas potrzebny na dotarcie do punktu szczepień. Istnieje szereg opcji, w tym [lokalne ośrodki prowadzące szczepienia bez konieczności rezerwacji terminu](#) i mobilne punkty szczepień.

W pewnych okolicznościach można otrzymać szczepionkę za pośrednictwem przychodni lekarskiej lub lokalnego ośrodka szpitalnego (w lokalnych szpitalach, w których świadczeniodawcy NHS szczepią na miejscu). Jeśli otrzymałaś pierwszą dawkę za pośrednictwem przychodni, zaproszenie na drugą dawkę zostanie przesłane za pośrednictwem tego samego ośrodka. Jeśli pierwszą dawkę otrzymałaś w ośrodku szpitalnym, otrzymasz zaproszenie na drugą dawkę do tego samego miejsca lub będziesz mieć możliwość zarezerwowania drugiej dawki w tym samym miejscu.





W razie dalszych pytań po przeczytaniu tej ulotki prosimy o kontakt pod adresem: [ssotics.comms@nhs.net](mailto:ssotics.comms@nhs.net).