

Întrebări și răspunsuri:
**Vaccinarea împotriva
COVID-19 pentru femeile
însărcinate și
mămicile care
alăptează**



Sunteți însărcinată sau proaspătă mămică?

Vaccinarea împotriva COVID-19 este recomandată în mod expres pentru femeile însărcinate și cele care alăptează.

Virusul COVID-19 continuă să circule și poate afecta grav femeile însărcinate. Studiile efectuate au demonstrat că vaccinurile împotriva COVID-19 sunt sigure și eficiente și vă pot proteja și pe dumneavoastră, și pe copilul dumneavoastră. Mii de femei însărcinate din întreaga lume și din Marea Britanie au fost vaccinate în condiții de siguranță și numeroase femei au rămas însărcinate după ce li s-a administrat vaccinul.

Acest pliant conține răspunsuri la întrebările adresate în mod frecvent și recomandările medicilor în legătură cu vaccinul.

Dacă aveți și alte întrebări după ce ați citit pliantul, contactați-ne la adresa: ssotics.comms@nhs.net.



Sunt însărcinată



Pot să mă îmbolnăvesc de COVID-19 de la vaccin?

Nu, este imposibil să vă îmbolnăviți de COVID-19 de la vaccin. Vaccinul nu conține virusul SARS COV2 viu. Dacă aflați că sunteți însărcinată după ce ați început o schemă de vaccinare, puteți primi în timpul sarcinii dozele de rapel ale aceluiași vaccin (cu excepția cazului în care moașa sau medicul consideră că există vreun motiv pentru care să nu vi se administreze vaccinul respectiv).

Pot primi vaccinul împotriva COVID-19 în același timp cu alte vaccinuri recomandate, de exemplu, vaccinul antigripal?

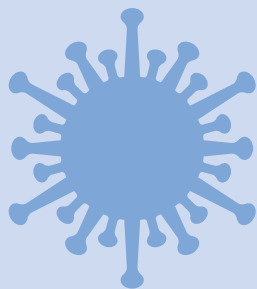
Da, vaccinul împotriva COVID-20 sau doza de rapel poate fi administrată simultan cu alte vaccinuri recomandate, de exemplu vaccinul antigripal și vaccinul împotriva tusei convulsive. Comitetul mixt pentru vaccinare și imunizare (Joint Committe on Vaccination and Immunisation - JCVI) recomandă administrarea vaccinului antigripal și a vaccinului împotriva COVID-19 atunci când vi se oferă, pentru că se va reduce riscul de complicații severe dacă vă îmbolnăviți de gripă sau COVID-19. Aceste vaccinuri vă pot fi administrate în orice moment în timpul sarcinii și vă încurajăm să vi le faceți cât mai curând cu putință, pentru a vă proteja pe dumneavoastră și pe copilul dumneavoastră.



Am primit prima și a doua doză din vaccinul împotriva COVID-19. Dozele de rapel sunt recomandate pentru femeile însărcinate?

Puteți primi doza de rapel a vaccinului împotriva COVID-19 după 12 săptămâni de la a doua doză. Este recomandat să primiți toate dozele disponibile, pentru a vă proteja cât mai bine posibil.





Ce este doza de rapel și cum primesc o astfel de doză?

Toate persoanele pot primi prima și a doua doză ca doze principale ale schemei de vaccinare împotriva COVID-19. Persoanele imunosupresate în momentul administrării primei sau celei de-a doua doze vor fi invitate să primească o a treia doză pentru a-și crește imunitatea. Rapelul este o doză suplimentară a vaccinului destinată creșterii imunității. Motivul este acela că imunitatea unei persoane împotriva COVID-19 va scădea după prima doză de vaccin, a doua sau dozele ulterioare. Clinica de vaccinare vă va oferi doza corectă pentru situația dumneavoastră, în funcție de starea de sănătate și de starea în care vă aflați la momentul respectiv.

Am primit prima doză de vaccin împotriva COVID-19 și m-am simțit rău. Mi se va întâmpla la fel la dozele de rapel?

La fel ca în cazul tuturor medicamentelor, vaccinul împotriva COVID-19 provoacă reacții adverse ușoare și pe termen scurt la unele persoane, în timp ce alte persoane nu au nicio reacție adversă. Printre reacțiile adverse des întâlnite se numără durere și sensibilitate la nivelul locului de injectare, senzație de greutate a brațului, oboseală, cefalee, dureri și frisoane. Acestea se remit, în general, în una sau două zile de la vaccinare. Trebuie să vă odihniți, să beți multă apă, mai ales dacă faceți febră, și să luați paracetamol (țineți cont și de alte medicamente pe care le luați și urmați indicațiile de pe ambalaj).

Dacă simptomele se agravează, durează mai mult de o săptămână sau dacă aveți îngrijorări, contactați **NHS 111**. Dacă solicitați sfatul medicului sau asistentului, informați-i despre vaccinare (arătați-le cardul de vaccinare), pentru o evaluare corectă a stării dumneavoastră.



Care este momentul ideal în timpul sarcinii pentru a mă vaccina împotriva COVID-19?

Comitetul mixt pentru vaccinare și imunizare (Joint Committee on Vaccination and Immunisation - JCVI) este o comisie de specialitate independentă care sfătuiește guvernul britanic cu privire la politica de vaccinare. JCVI recomandă femeilor însărcinate să se vaccineze împotriva COVID-19 cât mai curând cu putință - nu este nevoie să aștepte până după naștere.

Prima doză de vaccin împotriva COVID-19 oferă protecție bună, dar fiecare doză trebuie administrată la timp, pentru o protecție cât mai eficientă. A doua doză trebuie să vă fie administrată în interval de 8-12 săptămâni de la prima doză. Dacă ați amânat vaccinarea din varii motive, vaccinați-vă cât mai curând cu putință.

Sunt însărcinată și sufăr de afecțiuni imunitare subiacente. Vaccinul împotriva COVID-19 afectează sistemul imunitar al femeilor însărcinate?

Dacă sunteți însărcinată și suferiți de afecțiuni subiacente, prezentați risc crescut de a suferi complicații grave în urma infectării cu COVID-19. Prin urmare, este important să vă protejați cu toate dozele de vaccin pentru a fi în siguranță și dumneavoastră, și copilul dumneavoastră.



Am născut cu puțin timp în urmă

Mă pot vaccina împotriva COVID-19 dacă alăptez?

Comitetul mixt pentru vaccinare și imunizare (Joint Committee on Vaccination and Immunisation - JCVI) este o comisie de specialitate independentă care sfătuiește guvernul britanic cu privire la politica de vaccinare. JCVI a afirmat că vaccinurile pot fi administrate femeilor care alăptează. Această declarație este în conformitate cu recomandările S.U.A. și Organizației Mondiale a Sănătății. Nu vă veți îmbolnăvi de COVID-19 de la vaccinuri și nu i-l puteți transmite copilului prin laptele matern.





Dacă nu mă simt bine după ce m-am vaccinat, este sigur să iau paracetamol dacă alăptez?

În general, paracetamolul este considerat un analgezic sigur pentru femeile care alăptează. Totuși, dacă doriți, puteți cere mai întâi sfatul medicului în cazul în care copilul s-a născut prematur sau suferă de vreo afecțiune medicală.

Vaccinul împotriva COVID-19 îmi va afecta fertilitatea?

Nu s-a demonstrat că vaccinurile împotriva COVID-19 afectează fertilitatea sau șansele de a rămâne însărcinată.

Mă îngrijorează că nu îmi voi putea folosi brațul după ce mă vaccinez și cum îmi voi ține sau alăpta copilul.

O reacție adversă foarte des întâlnită după administrarea vaccinului împotriva COVID-19 este durere și sensibilitate la nivelul locului de injectare și senzație de greutate a brațului. Aceste simptome se remit, în general, după una sau două zile și, cu toate că sunt foarte des întâlnite, nu se manifestă la toate persoanele. Dacă puteți lua paracetamol (aveți grijă la alte medicamente care conțin paracetamol, pentru că este posibil să luați o doză mai mare decât cea zilnică recomandată; citiți întotdeauna lista ingredientelor), se recomandă să luați doza indicată de paracetamol pentru ameliorarea durerii.

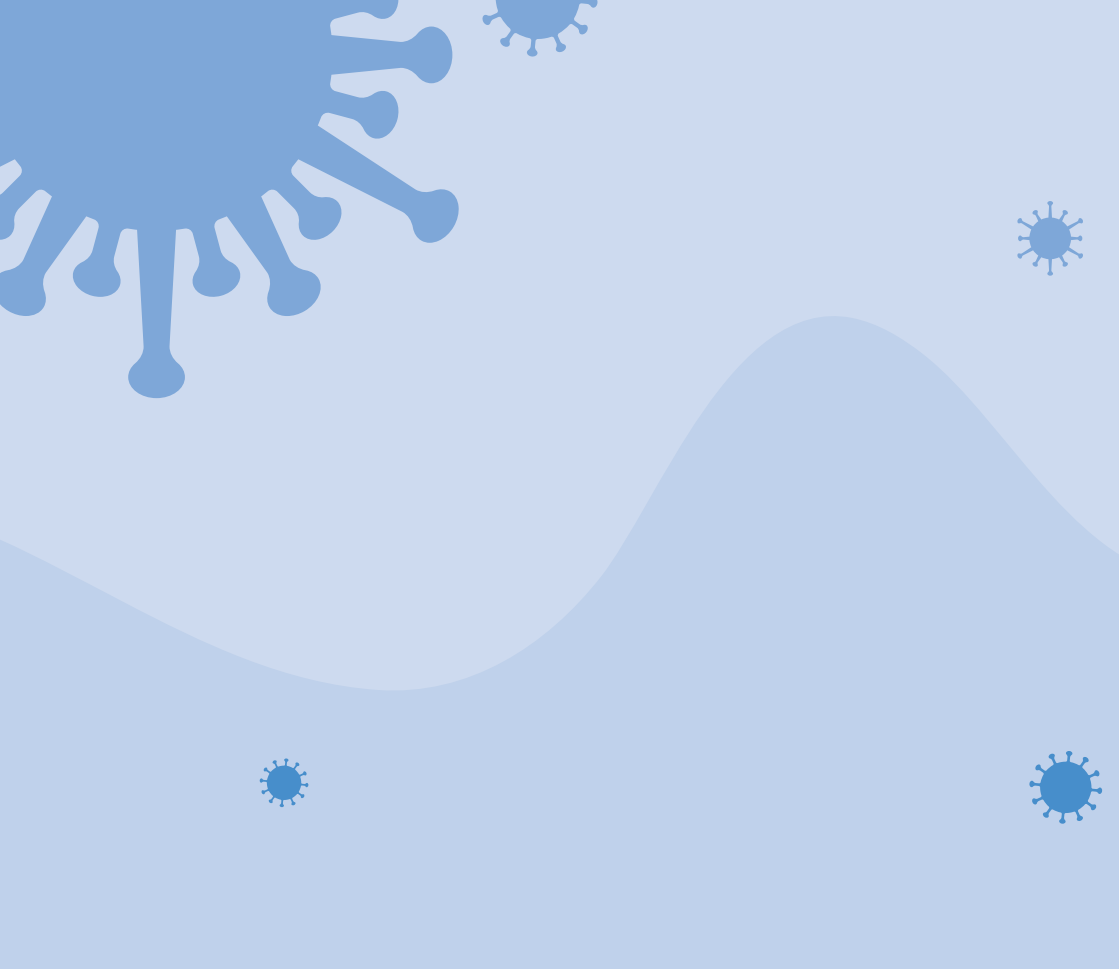


Îmi este foarte greu să mă deplasez cu nou-născutul și cu ceilalți copii mici. Există vreo altă cale de a mă vaccina, în afară de a mă deplasa la centrul de vaccinare?

Serviciul Național de Programare (programare la un centru de vaccinare sau la una dintre farmaciile participante la programul de vaccinare) vă pune la dispoziție lista unităților aflate cel mai aproape de dumneavoastră, vizând astfel reducerea timpului necesar deplasării și vaccinării. Puteți alege una dintre numeroasele variante, printre care **centrele locale de permanență** (walk-in) și clinicile mobile de vaccinare.

În anumite situații, dozele de vaccin vă pot fi administrate la cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau la centrul din cadrul spitalului local (în spitalele locale în care vaccinarea se efectuează de cadre NHS). Dacă prima doză v-a fost administrată la cabinetul medicului de familie, veți primi invitația pentru cea de-a doua doză prin intermediul aceluiași cabinet. Dacă prima doză v-a fost administrată la un centru din cadrul unui spital, veți primi invitația sau veți putea să vă programați a doua doză la aceeași unitate.





Dacă aveți și alte întrebări după ce ați citit pliantul, contactați-ne la adresa ssotics.comms@nhs.net.

